

ほけんだより 4月

R5. 4. 10 (月)

中卒小学校 保健室

No.1



新しい学年が始まりました。新しい教室、新しい先生との出会いなど、どきどき・わくわくすることがいっぱいですね。

保健室では、みなさんが1年間、心も体も元気に過ごせるように、お手伝いをしていきます。何か困ったこと、不安なこと、聞いてほしいことがあるときは、いつでもお話しにきてくださいね。

4月の保健行事 保健目標：からだや身の回りを清潔にしよう

日にち	項目	学年	備考
11日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	5・6年	・服装：半そで・半ズボン、はだし ・メガネがある人は、用意してください。
12日(水)		3・4年	
13日(木)		1・2年	
25日(火)	心電図検査	1・4年 昨年度欠席者	・後日、問診票を配付します。
26日(水)	尿検査回収日	全学年	・採尿キット配付：25日(火) ・予備日：27日(木)



こんなときは保健室にきてください

けがをしたとき



具合が悪いとき



話を聞いてほしいとき



体や心について

知りたいとき



★保健室利用のルール★

- 担任の先生にお話してからくる。
- 保健室には入るときは、学年と名前を言う。
- 保健室では静かに過ごす。
- 保健室にあるものは、勝手にさわらない。
- 前の日のけがなどは、お家で手当をしてもらう。



保健室は、誰でも利用できる「みんなの場所」です。ルールを守って利用してね！

🍀 保護者の皆様へ 🍀



お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。保健室では、お子さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っておりますので、何か心配なこと、相談したいこと等がありましたら、お気軽に御連絡ください。1年間、よろしくお願いいたします。

《コロナ関連の出席停止について御確認ください》変更がありましたら、その都度お知らせいたします。

理由	出席停止の扱いについて
風邪症状(発熱, のどの痛み, 咳, 鼻水等) <small>※ぜん息, 鼻炎等が原因の場合は, 出席停止になりません。</small>	症状が落ち着くまで出席停止。 <small>※未受診で発熱等風邪症状があり, 早退する児童がいた場合は, その兄弟姉妹も一緒に早退となります。(感染レベル2の場合)</small>
同居家族に風邪症状がある(地域の感染レベル2の場合) <small>美里町: 地域の感染レベル2</small>	家族の風邪症状がなくなるまで出席停止。 <small>※風邪症状のある家族が病院を受診し, コロナではないと診断された場合は, それ以降登校することが可能です。</small>
本人が新型コロナウイルス感染症に感染	出席停止。(療養期間は, 医師の指示に従ってください。)
同居家族が新型コロナウイルス感染症に感染	濃厚接触者となるため, 出席停止。 <small>感染者と最終接触の翌日から5日を経過した場合は, 6日目から登校可能です。また, 2日目, 3日目に抗原検査で陰性であれば, 3日目から登校可能です。</small>



* 提出物や準備物の御確認をお願いします *

○健康観察カード (1年生は本日配付しました。)

毎朝、お子さんの体調確認と検温を行い、保護者の方が健康観察カードに記入してください。休日や学校を欠席した日も同様に、記入の御協力をお願いいたします。



○保健調査票

2~6年生に保健調査票を配付しました。必要事項を御記入の上、保護者印欄に押印し、「保健関係連絡袋」に入れて学校に提出してください。

提出期限: 4月17日(月)

○新年度準備物

衛生的かつ安全な給食指導を行うために、給食の際に使用する物品の準備をお願いします。準備ができるまでは、学校で準備した物を使用します。その後は各家庭で準備をお願いします。

① 除菌シート・・・1個

給食前に自分の机を消毒するため、除菌シートを使用します。使い切った時には、その都度、除菌シートの準備をお願いします。

② ペーパータオル (1枚ずつ取り出しができる物)・・・2個

給食前の手洗いの際に使用します。



今年度お世話になります 学校医の先生



内科校医: 高城 利江 先生 【高城利江整形外科】

歯科校医: 曾根 憲一 先生 【曾根歯科医院】

眼科校医: 角田 雅宏 先生 【つのだ眼科】

耳鼻科校医: 佐竹 順一 先生 【古川駅南耳鼻咽喉科】

学校薬剤師: 高橋 均 先生 【小牛田薬局】

