

ほけんだより 4月

R5. 4. 10 (月)

中卒小学校 保健室

No.1



新しい学年が始まりました。新しい教室、新しい先生との出会いなど、どきどき・わくわくすることがいっぱいですね。

保健室では、みなさんが1年間、心も体も元気に過ごせるように、お手伝いをしていきます。何か困ったこと、不安なこと、聞いてほしいことがあるときは、いつでもお話しにきてくださいね。

4月の保健行事 保健目標：からだや身の回りを清潔にしよう

日にち	項目	学年	備考
11日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	5・6年	・服装：半そで・半ズボン、はだし ・メガネがある人は、用意してください。
12日(水)		3・4年	
13日(木)		1・2年	
25日(火)	心電図検査	1・4年 昨年度欠席者	・後日、問診票を配付します。
26日(水)	尿検査回収日	全学年	・採尿キット配付：25日(火) ・予備日：27日(木)



こんなときは保健室にきてください

けがをしたとき



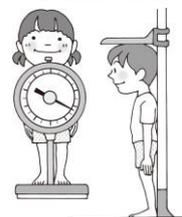
具合が悪いとき



話を聞いてほしいとき



体や心について知りたいとき



★保健室利用のルール★

- 担任の先生にお話してからくる。
- 保健室には入るときは、学年と名前を言う。
- 保健室では静かに過ごす。
- 保健室にあるものは、勝手にさわらない。
- 前の日のけがなどは、お家で手当をしてもらう。



保健室は、誰でも利用できる「みんなの場所」です。ルールを守って利用してね！

🍀 保護者の皆様へ 🍀



お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。保健室では、お子さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っておりますので、何か心配なこと、相談したいこと等がありましたら、お気軽に御連絡ください。1年間、よろしくお願いいたします。

《コロナ関連の出席停止について御確認ください》変更がありましたら、その都度お知らせいたします。

理由	出席停止の扱いについて
風邪症状(発熱, のどの痛み, 咳, 鼻水等) <small>※ぜん息, 鼻炎等が原因の場合は, 出席停止になりません。</small>	症状が落ち着くまで出席停止。 <small>※未受診で発熱等風邪症状があり, 早退する児童がいた場合は, その兄弟姉妹も一緒に早退となります。(感染レベル2の場合)</small>
同居家族に風邪症状がある(地域の感染レベル2の場合) <small>美里町: 地域の感染レベル2</small>	家族の風邪症状がなくなるまで出席停止。 <small>※風邪症状のある家族が病院を受診し, コロナではないと診断された場合は, それ以降登校することが可能です。</small>
本人が新型コロナウイルス感染症に感染	出席停止。(療養期間は, 医師の指示に従ってください。)
同居家族が新型コロナウイルス感染症に感染	濃厚接触者となるため, 出席停止。 <small>感染者と最終接触の翌日から5日を経過した場合は, 6日目から登校可能です。また, 2日目, 3日目に抗原検査で陰性であれば, 3日目から登校可能です。</small>



* 提出物や準備物の御確認をお願いします *

○健康観察カード (1年生は本日配付しました。)

毎朝、お子さんの体調確認と検温を行い、保護者の方が健康観察カードに記入してください。休日や学校を欠席した日も同様に、記入の御協力をお願いいたします。



○保健調査票

2~6年生に保健調査票を配付しました。必要事項を御記入の上、保護者印欄に押印し、「保健関係連絡袋」に入れて学校に提出してください。

提出期限：4月17日(月)

○新年度準備物

衛生的かつ安全な給食指導を行うために、給食の際に使用する物品の準備をお願いします。準備ができるまでは、学校で準備した物を使用します。その後は各家庭で準備をお願いします。

① 除菌シート・・・1個

給食前に自分の机を消毒するため、除菌シートを使用します。使い切った時には、その都度、除菌シートの準備をお願いします。

② ペーパータオル (1枚ずつ取り出しができる物)・・・2個

給食前の手洗いの際に使用します。



今年度お世話になります 学校医の先生



内科校医：高城 利江 先生 【高城利江整形外科】

歯科校医：曾根 憲一 先生 【曾根歯科医院】

眼科校医：角田 雅宏 先生 【つのだ眼科】

耳鼻科校医：佐竹 順一 先生 【古川駅南耳鼻咽喉科】

学校薬剤師：高橋 均 先生 【小牛田薬局】

