



R7. 5. 1 (木)
中埕小学校 保健室
No.2

新学期が始まって1か月、学校生活には慣れてきましたか？5月は運動会練習で体を動かす機会が増えます。しっかり準備運動をして、けがに気を付けてくださいね。



5月は検診が多いのでしっかりチェックしてね！



日にち	項目	学年	
13日(火)	尿検査	全学年	○ 12日(月)：採尿キット配付
14日(水)	尿検査予備日		○ 朝一番のおしっこをとる ○ 前日はジュースを飲まない
20日(火)	眼科検診	全学年	○ 前髪が目にかからないようにする
22日(木)	耳鼻科検診	1・3・5年 さくねんどけっせきしゃ 昨年度欠席者	○ 耳掃除をしておく ○ 髪の毛が耳にかからないようにする
26日(月)	心電図検診	1・4年	○ 服装：運動着(半そで・半スボン)、はだし

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★



★ 朝ごはんを食べていない ★



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

まちがいさがし

こうつうあんぜん 交通安全編

まちがいは3つ。
さが探してみましょう。



こたえ

自転車で歩道を走っている

自転車は軽車両。基本的には車道を走ります。車道を安全に走れないときは歩道を走っても良いですが、歩行者優先。



道に広がって歩いている

他の人の迷惑になるほか、車道側にはみ出して接触事故につながることも。おしゃべりが楽しくても、安全確認は忘れずに。



ヘルメットをかぶっていない

自転車事故で亡くなるときは、頭に致命的なケガを負っているパターンが多いです。ヘルメットで防げたかもしれません。



できていますか？ ピカピカてあらう

3年生を
発見！
しっかり手を洗っている
おんせいは
はっけん
いいね



ある日の業間休み、外遊びから帰ってきたみんなを見ていると・・・

手をしっかり洗っているお友達がいました！外でカエルをつかまえたそうです☆

給食前はしっかり手を洗っていると思いますが、外遊びやトイレの後も手を洗っていますか？病気にかからず、元気に過ごすためには、手洗いの習慣をつけることが大切です。みんなもやってみよう！



保護者の方へ

健康診断の結果を
お渡ししています

各健康診断実施後、医療機関の受診が必要な場合は、個別に「結果のお知らせ」を配付します。視力など、早期発見・早期治療によって良い方向に向かうものもあります。お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめいたします。

※歯科検診のみ、異常の有無にかかわらず全校児童に「結果のお知らせ」を配付します。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。