

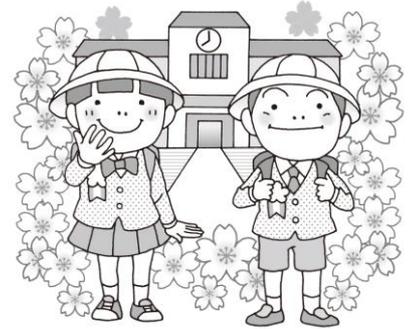


R7. 4. 8 (火)  
 中塚小学校 保健室  
 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい教室での学校生活がスタートです。わくわく、ドキドキ、不安…などなどいろいろな気持ちがあると思います。みなさんが心も身体も元気で過ごせるように、保健室からサポートしていきます！

今週はとても疲れやすいと思うので、いつもより早く寝て、朝はしっかりごはんを食べて、身体の調子を調整してくださいね。



## 4月の予定

日にち	項目	学年	備考
10日(木)	身体測定・視力検査・聴力検査	5・6年	○ 服装:運動着(半そで・半ズボン) ○ メガネがある人は、用意する。 ○ 髪はポニーテールやおだんごにしなめで低い位置で結ぶ。
11日(金)		3・4年	
14日(月)		1・2年	

\*今後の検診予定\* 詳細は日程が近づいてからお知らせします。

- 5月13、14日: 尿検査
- 5月20日: 眼科検診
- 5月22日: 耳鼻科検診【1・3・5年】
- 5月26日: 心電図検診【1・4年】
- 6月5日: 歯科検診

保健室へ来たなら教えてほしい

## 6つのポイント

けがをしたときや調子が悪くなったときは、担任の先生

にお話してから保健室にきてくださいね。





## 保護者の皆様へ

ご協力をお願いします



### ○保健調査票について

2～6年生に保健調査票を配付しました。必要事項をご記入の上、  
保護者印欄に押印し、**4月14日(月)まで**提出をお願いいたします。

### ○保健室での対応について

\*体調不良：体調が悪いときは、状況に応じて1時間程度保健室で様子を見ます。

その後回復しない場合は、熱がなくてもお迎えをお願いする場合があります。

\*けが：応急処置をし、医療機関の受診が必要と判断した場合は、保護者の方に連絡します。

\*内服薬（頭痛薬等）は与えません。

\*原則として、家でのけがや当日以外のけがの手当はできません。

### ○日本スポーツ振興センターについて

家を出てから帰宅するまでに起きたけがで医療機関を受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。窓口支払いが0円でも医療点数が500点以上の場合は、申請を行うことで1割の見舞金が出ます。対象となる場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

今年度お世話になります  
**学校医の先生**



内科校医：高城 利江 先生【高城利江整形外科】

歯科校医：曾根 憲一 先生【曾根歯科医院】

眼科校医：角田 雅宏 先生【つのだ眼科】

耳鼻科校医：佐竹 順一 先生【古川駅南耳鼻咽喉科】

学校薬剤師：高橋 均 先生【小牛田薬局】

### \*保健室から\*

お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。

保健室を担当します、養護教諭の佐々木志織です。約1年半、産休・育休をいただき、改めて子育ての楽しさ、大変さを実感しました。子どもたちや保護者の皆様にも寄り添える保健室を目指していきたいと思います。何か心配なこと、相談したいこと等がありましたら、お気軽にご連絡ください。1年間よろしくをお願いいたします。



