

ほけんだより 3月

6年生は、卒業式まであと15日。1～5年生は、修了式まであと21日となりました。

今年度もあと少しですね。みなさんにとってどんな1年でしたか？ 1年を振り返ると、できなかったことができるようになったり楽しい思い出ができたり、いろいろなことがあったのかなと思います。

私は、先生になって1年目でしたが、みなさんと出会えて本当に楽しく過ごせましたし、毎日がにぎやかであつという間の1年でした。みなさんの心と身体の健康をサポートすることができて良かったです。

今年がんばったことやうれしかったことなど振り返ってみて、新しい学年や中学校に向けて準備していきましょう。



3度の食事をバランスよくとった

早寝早起きをして、1日8時間
くらいぐっすり寝た

ていねいな歯みがきをした

1年間の健康生活を振り返ってみよう！

運動をして積極的に体を動かした

友だちと仲良くてきた



ケガや病気の予防を心がけた



けがの件数

481 件



病気の件数

450 件



相談の件数

64 件

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり



歯科受診率

79.2 %



眼科受診率

91.3 %



1日の平均利用者数

4 人

(2月26日現在)