

# 中埴小だより



第4号 美里町立中埴小学校  
令和6年6月28日

『夢（めあて）に向かってチャレンジする子どもの育成』をめざして

## ☆暑くなってきました！

昨年度もとても暑い日が続きましたが、今年度も同じように暑い日が多くなりそうです。本校では、以下のように熱中症予防対策を行っています。

- ①こまめな水分補給。
- ②気温に適した服装やマスク着用等についての声掛け。
- ③毎日10時頃、12時頃に環境省の熱中症予防サイトで暑さ指数を確認し、28以上のときは、校庭で走り回るような激しい遊びは不可。31以上のときは、外遊びは中止。
- ④冷房の積極的使用。

ここ数年、熱中症で救急搬送されたり、命を落としたりする悲しいニュースを多く目にします。御家庭におかれましても、子供たちの服装や水筒の準備、十分な睡眠時間の確保、また、朝ごはんをしっかり食べることなどに御留意いただきたいと思います。加えて、安全な登下校になるようお声がけいただくとともに、厳しい暑さの日には送迎等も御検討いただければと存じます。よろしくお祈りします。

## 《7月の行事予定》

SC=スクールカウンセラー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	外国語 安全点検	プール (2・3・5年)	講話朝会 4年：校外学習 ※大崎クワンセンター	外国語 プール (1・4・6年) 委員会	学習参観 学級懇談会 集金袋配付	
7	8	9	10	11	12	13
	外国語 集金日 ダン先生との お別れ会	SC 集金日 プール (2・3・5年) チャレンジ教室 授業参観	表現集会 ことばの教室 チャレンジ教室 授業参観	外国語 クラブ プール (1・4・6年) チャレンジ教室 授業参観	縦割り活動	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	プール (2・3・5年)	水害避難訓練 先輩に学ぶ 講演会 2校時1・2・3年 3校時4・5・6年	外国語	夏休み前集会	夏季休業日 ～8/22 (木)
21	22	23	24	25	26	27
	算数チャレンジ 大会予選 ※5年児童3名参加	教育相談①	教育相談②	教育相談③ 安全点検		
28	29	30	31			

＜熱中症事故防止のための運動・日常生活に関する指針＞

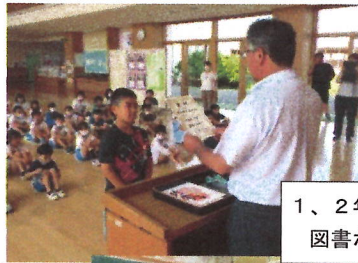
段階	(参考)			運動に関する指針 (※2)	日常生活に おける指針 (※1)
	暑さ 指数 (WBGT)	湿度 温度	乾燥 温度 (※3)		
危険	31℃ 以上	27℃ 以上	35℃ 以上	【運動は原則中止】 特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合は中止すべき。	外出はなるべく 避け、涼しい室内に 移動する。
嚴重 警戒	28～ 31℃	24～ 27℃	31～ 35℃	【激しい運動は中止】 激しい運動や持久走など体温が上昇 しやすい運動は避ける。10～20分お きに休憩をとり水分・塩分の補給を 行う。暑さに弱い人(※4)は運動を軽 減または中止する。	外出時は炎天下 を避け、室内 では室温の上 昇に注意する。
警戒	25～ 28℃	21～ 24℃	28～ 31℃	【積極的に休憩】 熱中症の危険度が増すので積極的に に休憩を取り置き、水分・塩分を補給 する。激しい運動では、30分おきくら いに休憩をとる。	運動や激しい 作業をする際 は、定期的に十分 に休憩を取り 入れる。
注意	21～ 25℃	18～ 21℃	24～ 28℃	【積極的に水分補給】 熱中症の兆候に注意するとともに、 運動の合間に積極的に水分・塩分を 補給する。	激しい運動や 重労働時には 発生する危険 性がある。
ほぼ 安全	21℃ 未満	18℃ 未満	24℃ 未満	【適量水分補給】	

# 6月のトピックス



## 3年・校外学習

「木の屋石巻水産美里工場」で、缶詰を作る工程を見学したり、タイム缶詰を作ったりしました。



時津風相撲大会で  
「大関」（準優勝）！  
2年〇〇〇〇さん

## 1、2年：

図書ボランティアによる読み聞かせ



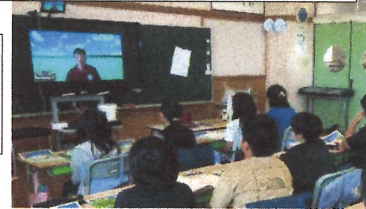
## 5年・オンラインによる「さとうきび」の学習

沖縄の方に直接話を聞くことで実感のこもった学習になりました。



## 全校・体力・運動能力調査（スポーツテスト）

宮城県では、児童の体力・運動能力の低下が課題となっています。本校では、体育の授業での運動量の確保、マラソンや縄跳びのカードを活用して体力・運動能力の向上を図っています。



## 4年・校外学習

美女川～北上川河口までの川の学習に取り組みました。



## 2年・校外学習

学校のまわりの建物や施設を探しに行きました。

## 5・6年・プール清掃

延期になっていたプール清掃。北浦小の小プールをきれいにしてきました。



## 6年・校外学習

東北歴史博物館へ。火起こし体験では、博物館の方が驚くほど、うまく火を起こすことができました。



## そして…行ってきました！5年：花山合宿

たくさんの思い出やエピソードができましたが、ほんの一部を紹介します。



### ①沢登り体験

水の気持ち良さに歓声をあげながら、手を取り合って元気にゴールすることができました。

②小牛田小・北浦小との合同活動  
ここドコゲームで、始めは緊張しながらも、少しずつ声を掛け合いながら楽しく交流することができました。



### ③野外炊飯

自分の役割に責任を持ち、仲間と協力し合って『世界一美味しいカレー』を作ることができました。