



R6.5.2 (木)

中埜小学校 保健室

No. 3

しんがくねん げつ みどり きせつ がつ がっこうせいかつ な
新学年になって1か月。緑のさわやかな季節となりました。5月は、学校生活に慣れてきて、
これまでの疲れが出てきたり、ケガが増えたりしやすい時期です。運動会の練習も始まるので、
「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けて、毎日を元気に過ごせるようにしましょう。

が つ ほ け ん ぎ よ う じ ❀ 5月の保健行事 ❀

日にち	項目	学年	備考
9日(木)	心電図検査	1・4年生	服装：半そで・半ズボン，はだし
14日(火)	尿検査	全学年	〈採尿セット〉 配付：13日(月) 回収：14日(火) 予備日：15日(水)
28日(火)	眼科検診	全学年	服装：どんな服装でも可 ※髪が目には掛からないようにしましょう。

にょうけんさ 尿検査



【正しい尿のとり方】

- ・前日はジュースを飲まないでください。正しい結果が出なくなってしまいます。
- ・朝起きて1番のおしっこをとります。(最初、少しだけ出して途中の尿をとります)

【もし忘れてら…】

- ・「おしっこをとり忘れた」「とったけど持ってくるのを忘れた」ときは、15日(水)に提出してください。「とったけど持ってくるのを忘れた」ときは、15日(水)の朝にもう一度おしっこをとり直す必要があります。新しい採尿セットを渡すので、担任の先生にお話しましょう。

がんかけんしん 眼科検診



けんさ がくねん ぜんがくねん
検査する学年：全学年
けんさ ひ
検査する日：5月28日（火）13：15～
けんさ ばしょ ほけんしつ
検査する場所：保健室

【検査の受け方】

- ① 順番を待つ間は、友達と話をして待ちましょう。
- ② 目や目のまわりに異常がないか診てもらいます。メガネをつけている人は、メガネをしたまま検査します。
- ③ 検査が終わったら、担任の先生の指示に従いましょう。

【検査結果について】

いじょう みつ ちりょう ひつよう しんだん ばあい ちりょうかんこくしょ ごじつはいふ
異常が見付かったり、治療が必要と診断されたりした場合には、治療勧告書を後日配付します。