



R7. 9. 5 (金)

中塚小学校 保健室

No.7

9月になってもまだまだ暑いですね。今週は、かぜ症状で体調を崩している人が多かったの
で、土日はゆっくり休んで、体や心の疲れをとってくださいね。

9月9日は **救急の日**



なかぞねしょう **中塚小けがランキング**

- 1 **だぼく**
- 2 **すりきず**
- 3 **むし** 虫さされ

だぼく（ぶつけたときにできるけが）が1位でした。
気を付けて生活しよう！

簡単な応急手当を覚えよう！

だぼく



痛みやはれをおさえるために、
氷や氷水で冷やす



すりきず



水でしっかり洗って、ばんそうこう
やガーゼでおおう

消毒液を使うと、傷を治そうとする細胞まで傷つけてしま
って治りが遅くなるので、基本的に消毒は必要ありません



はなぢ



小鼻をつまんで下を向く

上を向くとのどに血が落ちてきて、気持ち
が悪くなってしまう





保護者のみなさまへ

☆県内で新型コロナ患者が急増中です

お盆期間に人の往来が増えたことや新たな変異株（喉の強い痛みが特徴）の影響などから、県内で新型コロナ患者が急増しているようです。夏休み明けは疲れやすく、体調不良になりやすいため、石鹸での手洗いなど、感染症対策のお声掛けをお願いいたします。

もし新型コロナに感染したら・・・**出席停止**です。

* 出席停止期間 *

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※発症日は0日と数えます。

※5類移行後、濃厚接触で出席停止にはなりません。家族兄弟が感染した場合でも、本人の体調が良い場合は、登校可能です。

☆8月の視力検査結果配付について

以下の場合「結果のお知らせ」を配付していますので、ご確認ください。

- ・今回の結果が「B」で4月から未受診の場合
- ・今回の結果が「C」「D」の場合

定期的に通院をしている、今年4月以降に受診済みで経過観察をしているなど、今回受診する必要がない場合は、その旨を保護者が受診報告書に記入して学校に提出してください。



☆受診報告書の提出ありがとうございます

夏休み明けに多くの受診報告書を提出していただきました。ありがとうございました。

まだ受診が終わっていない場合は、早めの受診をお勧めいたします。受診終了後は、受診報告書の提出をお願いいたします。

また、「結果のお知らせ」を紛失してしまった場合は、再発行いたしますので、担任または養護教諭までお知らせください。



☆6年生の保護者のみなさまへ

修学旅行事前健康調査の提出ありがとうございました。追加で学校にお知らせしたいことがありましたら、連絡帳や電話連絡などでいつでもご相談ください。

