

ほけんだより




R5. 5. 2 (火)

中塚小学校 保健室

No.3

あたら がつねん せいかつ な あしたから5
新しい学年での生活は慣れてきましたか？ 明日から5
れんきゅう はし
連休が始まります。たくさんあそんだり、のんびりしたり、
いろいろな過ごし方があると思います。体や心のリフレッ
シュをして、れんきゅうあ げんき とうこう
連休明けは元気に登校してきてくださいね。

がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標 

じぶん
自分のからだをしよう

がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事

ひ にち	こう めく じ	がく ねん 年	び 備 考
10日 (水)	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	ふくそう たいいくぎ ・服装：体育着
18日 (木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・3・5年 きくねんどけっせきしゅ 昨年度欠席者	みみそうじ ・耳掃除をしておきましょう
23日 (火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	かみめ ・髪が目にかからないようにしましょう



ないかけんしん 内科検診



けんさ がつねん ぜんがくねん
検査する学年：全学年

けんさ び がつ か すい
検査する日：5月10日(水) 13:00~

けんさ ばしょ ほけんしつ
検査する場所：保健室

ふく そう はんそで はん
服 装：半袖・半ズボン

けんさ う かつ 【検査の受け方】

- けんさ じゅんぱん ま あいだ とも ばなし ま
1 検査の順番を待つ間は、友だちと話をせず待ちましょう。
- せんせい からだ ひ ほね いじょう しら はず
2 先生が体や皮ふ・骨に異常がないか調べてくれます。静かにしていきましょう。
- けんさ おわ たらん たんにん せんせい しじ しだが
3 検査が終わったら、担任の先生の指示に従いましょう。

けんさけっか 検査結果について

いじょう み ちりょう ひつよう しんだん ばあい ちりょうかんこくしょ ごしつはいふ
異常が見つかったり、治療が必要と診断されたりした場合には、治療勧告書を後日配付します。

じびかけんしん 耳鼻科検診



けんさ かくねん : 1・3・5年生, けんせい きくねんどけつせきしゅ
検査する学年 : 1・3・5年生, 昨年度欠席者

けんさ ひ : がつ にち ちく
検査する日 : 5月18日(木) 13:15~

けんさ ばしょ : ほけんしつ
検査する場所 : 保健室

けんさ う かた 【検査の受け方】

- けんさ じゅんばん ま あいだ とも はなし ま
1 検査の順番を待つ間は, 友だちと話をせず待ちましょう。
- けんさ ばしょ きたら みぎみみ しら ひだり む
2 検査の場所に来たら, 右耳から調べてもらうので, 左を向きます。
- けんさ します。 かみ みみ かならないようにピンやゴムで結んでおきましょう。
3 検査をします。 ※髪が耳にかならないようにピンやゴムで結んでおきましょう。



みみ しら 耳を調べます



かみ みみ
髪は耳にかけよう

はな しら 鼻を調べます



はなみず で ひと
鼻水が出ている人は,
はな
鼻をかんでおこう

くち なか しら 口の中を調べます



くち おお あ
口を大きく開けよう

- けんさ おわ たら たんにん せんせい しじ しだが
4 検査が終わったら, 担任の先生の指示に従いましょう。

ぜんじつ みみあか ひと かくにん
※前日までに耳垢がないかおうちの人に確認してもらいましょう。

けんさけっか 検査結果について

いじょう み ちりょう ひつよう しんだん ばあい ちりょうかんこくしょ こじつはいふ
異常が見つかったり, 治療が必要と診断されたりした場合には, 治療勧告書を後日配付します。

がんかけんしん 眼科検診



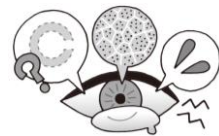
けんさ かくねん ぜんがくねん
検査する学年 : 全学年

けんさ ひ : がつ にち か
検査する日 : 5月23日(火) 13:15~

けんさ ばしょ : ほけんしつ
検査する場所 : 保健室

けんさ う かた 【検査の受け方】

- けんさ じゅんばん ま あいだ とも はなし ま
1 検査の順番を待つ間は, 友だちと話をせず待ちましょう。
- けんさ します。メガネをつけている人は, つけたまま検査をしてもらいます。
*まえがみ め ひと
*前髪が目にかかる人は, ピンなどでとめておきましょう。
- けんさ お たら たんにん せんせい しじ しだが
3 検査が終わったら, 担任の先生の指示に従いましょう。



けんさけっか 検査結果について

いじょう み ちりょう ひつよう しんだん ばあい ちりょうかんこくしょ こじつはいふ
異常が見つかったり, 治療が必要と診断されたりした場合には, 治療勧告書を後日配付します。